

ORGANISATORISCHES

ANMELDUNG:

Online über
www.benediktushof-holzkirchen.de/kursangebot

TICKETPREISE (zzgl. Übernachtung und Verpflegung):

Reguläre Kursgebühr:	260 € p.P.
Für Förderer der Stiftung:	220 € p.P.
Für junge Erwachsene in Ausbildung:	140 € p.P.
Förderticket zur Unterstützung:	320 € p.P.

Gefördert und veranstaltet von der
West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung.
www.west-oestliche-weisheit.de

Alle Infos zur Veranstaltung:



IHR TAGUNGORT

Der Benediktushof in Holzkirchen bei Würzburg ist ein Zentrum für Meditation und Achtsamkeit. Hier können Menschen in Stille und Klarheit zu sich selbst kommen, sich auf Wesentliches besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.



Spiritualität entspringt der
Sehnsucht nach Sinn und Glück

Wir erforschen, gestalten und
fördern Spiritualität heute.



ERFORSCHEN

FÖRDERN

SPIRITUALITÄT
HEUTE

GESTALTEN

Symposium der Stiftung

Rituale. Die verborgene Kraft.

13. bis 15. November 2026



West-Östliche Weisheit
WILLIGIS JÄGER STIFTUNG

Symposium der Stiftung

Freitag 13. bis Sonntag 15. November 2026

Rituale. Die verborgene Kraft.

Rituale geben Halt, verbinden uns mit dem Wesentlichen und begleiten Übergänge im Leben.

Dieses Symposium lädt dazu ein, die verborgene Kraft von Ritualen (wieder) zu entdecken

- als Bewusstwerden der Verbundenheit mit dem Großen und Ganzen in der spirituellen Praxis,
- um den Blick auf das Wesentliche zu behalten,
- um das Miteinander in gesellschaftlichen Kontexten lebendig zu halten.

Wir haben das Symposium selbst als Ritual konzipiert, mit dem wir die spirituelle Praxis, den Alltag und den gesellschaftlichen Kontext, in dem wir uns bewegen – auch mit den Ritualen des Benediktushofs – feiern werden.

Bisher bestätigte Programmpunkte:

Julian Arnowski:

Gründer Still.Yet.Moving, Mitglied im Future lab

Workshop: KI gesteuerte Rituale. Ein Experiment.

Anne-Sophie Balzer:

Journalistin und Autorin, Mitglied im Future lab

Workshop: Haiku. Ein Aufmerksamkeitsritual

Alexandra Huss:

SchauspielerIn, Mitglied im Future lab

Workshop: Back to the roots: Rituale und Symboliken aus den Ursprüngen des Theaters

Harald Homberger

Psychotherapeut, Aufstellungsseminare und Weiterbildungen

und Dr. med Matthias Lauterbach

Facharzt für Psychiatrie und psychotherap. Medizin, Coach

Vortrag: Die Kraft der Rituale in der Psychotherapie

Dr. Laura Melzer

Psychologin, M.Sc., psych. Psychotherapeutin

Workshop: Mit Ritualen Übergänge begleiten

Prof. Michael Norton

Verhaltenswissenschaftler, Harvard Business School-Professor

Online-Vortrag: The Ritual Effect: The Transformative Power of Our Everyday Actions

Dr. Alexander Poraj

Zen-Meister der Linie „Leere Wolke“, Mitglied der spirituellen Leitung am Benediktushof, Kursleiter und Autor

Mit Ritualen das Leben feiern. Ein Experiment zum Mitmachen

Dr. Carola Roloff

Tibetologin, Buddhistin und ordinierte buddhistische Nonne

Vortrag: Ritualisierter Alltag heute? Die Bedeutung von Ritualen im Leben einer buddhistischen Nonne

Rüdiger Sünner

Autor und Filmemacher

Film und Gespräch: Seelenlandschaften. Spirituelle Orte und ihre Rituale in Deutschland

Prof. Bernhard Uhde

Religionswissenschaftler und Religionsphilosoph

Vortrag: Die interkulturelle Bedeutung von Ritualen

Prof. Dr. med. Franz X. Vollenweider

Chefarzt, Department für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurophenomenology of Consciousness, Uni-klinik Zürich

Vortrag: Die Bedeutung von Ritualen bei der Erforschung der Wirkung von Psychodelika