



Sommer-
Symposium
20 Jahre
Benediktushof

Zukunft als Illusion. Leben im Hier und Jetzt

16. bis 18. Juni 2023

PROGRAMM

Freitag, 16. Juni 2023

18.00 Abendessen

19.00 **Begrüßung**
Gerhard Bader

Eröffnung und Grußwort
Irene Bopp und Paul J. Kohtes

19.30 **Einführung**
Fernand Braun, Maria Kolek Braun, Alexander Poraj

20.00 **Vortrag**
Michael von Brück
**„Wohin geht der Mensch?
Spiritualität – Ökosophie – Ästhetik“**

21.00 **Kennenlernen der Workshops
im World Café**

musikalische Begleitung: *Markus Stockhausen*

Samstag, 17. Juni 2023

06.30 **Morgenmeditation im Zendo und Gongmeditation**

07.00 **Morgenroutine**
Yoga (*Doris Karner-Klett*) – Taiji (*Blandina v. Collande*) –
Waldbaden (*Patrick Urban*) – Qigong (*E. M. Herberich*)

08.00 Frühstück

09.30 **Spiritual Slam mit Vertreter*innen
der Generation Zukunft**
Julian Arnowski, Nils Leverenz und Laura Melzer

10.15 **Taiko-Trommeln** (*Andreas Prescher*)



10.45 Workshops – Runde 1

I. Spiritualität und Wissenschaft:

Tobias Esch & Alexander Poraj

II. Krise und Spiritualität: *Kristina Kieslinger*

III. Transformation: *Katrin Sickora*

IV. Musik und Klang: *Markus Stockhausen*

V. Klimakrise: *Constanze Meyer*

VI. Pädagogik: *Alexandra Andersen*

VII. Digitalisierung: *Manuel Ronnefeldt & Jonas Leve*

12.00 Mittagessen

13.15 Kaffee, Tee und Kuchen

14.00 Vortrag

Danah Zohar

„Spirituelle Intelligenz“

15.00 Workshops – Runde 2

16.00 Bewegungspause

Butoh (*Cornelia Widmer*) – Taiko (*Andreas Prescher*)

– Sunmudo (*Birgit Jäckel*) – Taiji (*Blandina v. Collande*)

– Waldbaden (*Patrick Urban*)

17.15 Workshopkonzert

Shura Lipovsky

„Visionen einer neuen Welt“

18.30 Abendessen

19.30 Party mit Live-Musik von Inswingtief

Sonntag, 18. Juni 2023

06.30 Morgenmeditation im Zendo und Gongmeditation

07.00 Morgenroutine

Yoga – Taiji – Waldbaden – Qigong

08.00 Frühstück

09.30 Workshop-Slam – Ergebnisse aus den Workshops

10.15 Taiko-Trommeln (*Andreas Prescher*)

10.30 Abschlussvortrag

Thomas Metzinger

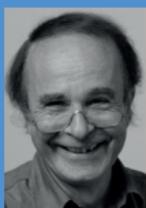
„Optimismus und Oberflächlichkeit sind keine Option:
Bewusstseinskultur und die planetare Krise“

11.30 Abschlussritual

12.00 Mittagessen

Programmänderungen vorbehalten

REFERENT*INNEN



„Wohin geht der Mensch?“

Prof. em. Dr. Michael von Brück, Religionswissenschaftler, Zen- und Yogalehrer, Autor
Foto: Thomas Doll/
magenta33.de



„Spirituelle Intelligenz“

Prof. Dr. Danah Zohar, Managementberaterin und Neurowissenschaftlerin, prägte den Begriff „Spiritual Intelligence for the Quantum Age“

Referent*Innen der Generation Zukunft: „Spiritual Slam“ mit **Julian Arnowski**, Psychologischer Berater in Ausbildung und Gründer von Still. Yet Moving.

Nils Leverenz, Psychotherapeut in Ausbildung und Zen-Schüler

Laura Melzer, Psychotherapeutin in Ausbildung und Zen-Übende



„Bewusstseinskultur und die planetare Krise“

Prof. Dr. Thomas Metzinger, Philosoph und Autor zu Themen der Neurowissenschaft und angewandten Ethik
Foto: Veysel Celik

ZUKUNFT ALS ILLUSION. LEBEN IM HIER UND JETZT

In diesem Jahr wird der Benediktushof 20 Jahre alt – ein Ort, der einen Raum schafft, das Hier und Jetzt vollkommen zu erleben. Diesen Raum möchten wir öffnen, um gemeinsam mit Freund*innen, Gästen und allen Menschen, die sich dem Benediktushof und einer zeitgenössischen Spiritualität verbunden fühlen, den Blick auf die Gestaltung der Zukunft zu richten.

Gemeinsam gestalten der Benediktushof und die West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung ein Symposium der besonderen Art: ein fröhliches Sommerfest mit Vorträgen, Musik, viel Austausch, Erleben und Erfahrung.



WORKSHOPLEITER*INNEN



„Spiritualität und Wissenschaft – (Un-)Möglichkeit einer Beziehung“
Dr. Alexander Poraj, Zen-Meister und Theologe
& **Prof. Dr. Tobias Esch**, Mediziner, Gesundheits-, Neurowissenschaftler, Forschung zu Positiver Psychologie und Stressbewältigung



„Klimakrise als spirituelle Krise“
Prof. Dr. Kristina Kieslinger,
Theologin, Promotion zum Thema „Ethik, Kontemplation und Spiritualität“



„Transformation: Zukunft beginnt mit einem Wandel der Perspektive“
Katrin Sickora,
Dipl.-Ingenieurin, Prozessbegleiterin, Organisationsentwicklerin, Theorie U Professional



„Wenn die Seele singt. Transformation durch Klang“
Markus Stockhausen,
Internationaler Trompetensolist, Komponist
Foto: Gerhard Richter



„Klimakrise. Und trotzdem Zukunft.“
Constanze Meyer,
Dipl.-Psych., Psychotherapeutin, aktiv bei Psychologists for Future, langjährige Zen-Praxis (Tradition Leere Wolke)



„Achtsamkeit im pädagogischen Kontext – Menschsein in digitalen Zeiten“
Alexandra Andersen,
OSTRin, Entwicklerin der Lehrkräfte-Weiterbildung „Lernen mit Achtsamkeit“, Yoga- und MBSR-Lehrerin, Trainerin für GfK



„Achtsamkeit per App – Die Demokratisierung von Meditation & Achtsamkeit im digitalen Zeitalter“
Manuel Ronnefeldt & Jonas Leve,
Gründer 7Mind



Workshopkonzert „Visionen einer neuen Welt“
Shura Lipovsky,
Sängerin, Erzählerin, Lehrerin
Foto: Michel Borzykowski

BENEDIKTUSHOF

Am Benediktushof Holzkirchen bei Würzburg, **Zentrum für Meditation und Achtsamkeit**, können Menschen **in Stille** und Klarheit zu sich selbst kommen, sich auf das Wesentliche besinnen und mit lebenspraktischen Impulsen gestärkt in den Alltag zurückkehren.

WEST-ÖSTLICHE WEISHEIT WILLIGIS JÄGER STIFTUNG

Die gemeinnützige West-Östliche Weisheit Willigis Jäger Stiftung **erforscht, gestaltet und fördert Spiritualität heute**. Sie will Menschen **religions- und konfessionsübergreifend** den Zugang zu spirituellen Fragen und Übungswegen, insbesondere Zen und Kontemplation, eröffnen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online über **www.benediktushof-holzkirchen.de** (oder QR-Code)
Rückfragen gerne per E-Mail an kurse@benediktushof-holzkirchen.de

TAGUNGSKOSTEN

310 € pro Person,
für Förderer der Stiftung 230 € pro Person,
zzgl. Unterkunft und Verpflegung



RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Siehe Website oder Programmheft 2023 auf Seite 216

**West-Östliche Weisheit
Willigis Jäger Stiftung**

www.west-oestliche-weisheit.de
[f www.facebook.com/Willigis Jäger](https://www.facebook.com/WilligisJäger)

**Benediktushof Seminar- und
Tagungszentrum GmbH**

www.benediktushof-holzkirchen.de
[f www.facebook.com/Benediktushof](https://www.facebook.com/Benediktushof)

Klosterstraße 10
97292 Holzkirchen bei Würzburg
Tel. + 49 (0) 9369 9838-0
kurse@benediktushof-holzkirchen.de