Treffen der Sitzgruppenleiter:innen am Benediktushof

Sitzen in Stille in kritischer Zeit. Meditation zwischen Wunsch und Wirklichkeit.

Leitung: Fernand Braun, Renate Dümmig und Alexander Poraj

10.-12.November 2023

Ablauf

Freitag

19.30 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde
20.00 Uhr	Vortrag und Gespräch
	Fernand Braun: Die Begleitung auf dem spirituellen Weg.
21.15 Uhr	Abendritual

Samstag:

6.15 Uhr	Meditation
7.30 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Vortrag und Gespräch
	Alexander Poraj: Sitzen in Stille. Mythos und Realität.
10.15 Uhr	Pause
10.30 Uhr	**Neuigkeiten aus den Linien und der Stiftung**
	Raum für Fragen und Austausch
12.00 Uhr	Mittagspause
14.30 Uhr	**World Cafe mit Stationen mit Stationen der Leitung und dem Teilnehmerkreis**
17.00 Uhr	Bewegungspause
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Meditation
20.00 Uhr	**Geselliges Beisammensein**

Sonntag:

6.15 Uhr	Meditation
7.30 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Meditation
9.30 Uhr	**Vortrag und Gespräch**
	Doris Zölls: Warum biete ich eine Sitzgruppe an und was möchte ich erreichen?
11.00 Uhr	**Abschlussrunde und Abschlussritual**
12.00 Uhr	**Gemeinsames Mittagessen und Ende**